

# Meine SCHÖNHEIT in seinen Händen

**GRUNDAUSSTATTUNG:** Der Schöpfer

**EXTRAS:** Dr. med. Marwan Nuwayhid – LANUWA AESTHETIK

WWW.LANUWA.DE



LEIPZIG 0341. 962 7777 DRESDEN 0351. 821 2777

**LANUWA**  
AESTHETIK  
Leipzig - Dresden

## Brustvergrößerung – viele Fragen, einige Antworten ...

Die Entscheidung für oder gegen eine Schönheits-OP ist keine leichte und sollte wohl überlegt werden.

Diese Überlegungen sollten sowohl allgemeine Informationen über den Eingriff als auch die eigenen, individuellen Gegebenheiten berücksichtigen. Erfahrungsgemäß erscheinen die Patientinnen bereits gut informiert zum Vorstellungsgespräch, sie nutzen Erfahrungsberichte von Bekannten und das Internet als Quellen.

Einige Themen beschäftigen sie bei der Recherche besonders. Im Folgenden lesen Sie am Beispiel der Brustvergrößerung mittels Implantat einen Ausschnitt aus einem typischen Patientengespräch. Ausgewählt wurden die Fragen, die von Patientinnen am häufigsten gestellt werden.

### Sollte ich lieber runde oder lieber anatomisch geformte Implantate wählen?

Diese Frage lässt sich in jedem Fall nur in einem persönlichen Gespräch beantworten. Bevor wir mit unseren Patientinnen zusammen festlegen, welche Implantatform letztendlich eingebracht wird, müssen wir Ihre Körperform zusammen mit Ihren individuellen Vorstellungen betrachten.

Fragen wie: Wünschen Sie sich mehr Dekolleté oder liegt Ihre Priorität darin, mehr Volumen zu erreichen? ... grenzen die Auswahl der richtigen Form bereits ein. Ästhetische Vorstellungen des Patienten, anatomische Gegebenheiten sowie die Berücksichtigung medizinischer Aspekte gestalten die Implantatauswahl sehr individuell.

### Ich habe gehört, dass es verschiedene Möglichkeiten gibt, das Implantat zu platzieren. Sollte es lieber auf oder unter den Brustmuskel gelegt werden?

Das ist richtig, beide Varianten sind möglich. Bei der Entscheidung hilft es, sich an der Natur zu orientieren. Von der Natur ist es nicht vorgesehen, dass sich unter dem Muskel eine volumengebende Struktur befindet. Außerdem entsteht bei einer natürlich schönen Brust die Form durch Fett- und Drüsengewebe, welches über dem Muskel liegt und von straffer Haut umspannt wird. Diesen Zustand wollen wir imitieren, deshalb ist die Methode, bei der das Implantat auf dem Muskel platziert wird, zu bevorzugen. Das schließt aber nicht aus, dass bei einzelnen Fällen und bei strengerer Indikationstellung auch unter Muskel implantiert wird.

### Werde ich denn mit Implantaten noch stillen können?

Grundsätzlich ja, es gibt Operationstechniken bzw. Schnittführungen, bei denen man mit den Milchgängen – die hauptsächlich rund um die Brustwarze liegen – so gut wie nicht in Berührung kommt. Damit ist die Einschränkung der Stillfähigkeit auch so gut wie ausgeschlossen.

### Müssen die Implantate eigentlich irgendwann ausgewechselt werden?

Nein, nach heutigem Stand ist dies nicht mehr erforderlich. Implantathersteller geben heutzutage meist sogar lebenslange Garantie.

### Kann ich mit Implantaten zu einer Mammografie, also Krebsvorsorge der Brust gehen? Ich habe gelesen, dass mit Implantaten die Beurteilung nicht eindeutig sein kann?

Es ist überhaupt kein Problem eine genaue Röntgenbildauswertung zu erstellen. Es gibt immer spezialisierte Einrichtungen, die entsprechende Behandlungs- und Untersuchungsmethoden anwenden. In der Regel wird die Tastung einer Veränderung bzw. eines Knotens in der Brust durch ein Implantat begünstigt.

### Muss ich meine Lebensgewohnheiten nach Implantation irgendwie einschränken oder verändern?



Nein, wenn die Heilungsphase abgeschlossen ist – das ist ungefähr 6 Wochen nach der Operation, können Sie allen gewohnten Aktivitäten wieder nachgehen. Das bedeutet, es gibt keine Einschränkungen hinsichtlich Sport, Job oder beim dem Tragen eines Kindes. Oft werde ich gefragt, ob ein erhöhtes Risiko besteht, dass die Implantate beim Tauchen oder während eines Fluges platzen. Auch das stellt kein Problem dar, da Implantate heutzutage eine sehr flexible Oberfläche besitzen.

Text: Lanuwa-Aesthetik